

SABATO 3 e DOMENICA 4 LUGLIO

Sestri Levante, partenza dal Club alle ore 7:00 di sabato 3 e rientro domenica sera.
E' possibile alloggiare sia in campeggio che in albergo

Camping La Pineta

Piazzola tenda piccola + auto

26€ Il prezzo include 2 persona(e) - 3 pers. al massimo per questa sistemazione

Piazzola per tenda media/grande + auto

32€ Il prezzo include 2 persona(e) - 6 al massimo per questa sistemazione.

Camping Mare Monti

Sistemazione	Dal 01/07 al 31/08	altri mesi
Tenda piccola + due persone	Euro 24	Euro 20
Tenda grande/caravan/camper+due persone	Euro 30	Euro 25
Persona aggiuntiva oltre le due di base	Euro 5	Euro 5
Ragazzi da 3 a 12 anni	Euro 3	Euro 3

per gli amanti del trekking:

MONEGLIA – RIVA TRIGOSO (SESTRI LEVANTE)

Difficoltà media

KM 10 circa

5h 30'

Dalla stazione di Moneglia si imbecca la strada verso il mare; alla prima curva troveremo, a destra, una scalinata dalla quale parte il sentiero per il Monte Moneglia (segnavia: due X rosse).

In cima alla scalinata, a destra, si prende una strada pedonale che dapprima si trasforma in mulattiera e poi confluisce in una piccola strada asfaltata che finisce in una strada più larga, sempre asfaltata. Si sale a destra lungo quest'ultima per oltre mezzo chilometro, tra villette e scorci di panorama, fino al suo concludersi in una piazzola dove, sempre a destra, inizia il sentiero vero e proprio.

Si inizia con una piccola serie di gradini nel bosco dove il sentiero sale in maniera sempre più ripida. Ad un bivio, presso un punto panoramico, la via piega a destra e l'ascesa prosegue in modo molto più marcato con scalini naturali tra i pini. Giunti in prossimità della cima piatta e boscosa del Monte Servagli (m 327 slm) si prosegue sull'ampia cresta salendo dolcemente.

La salita riprende con bella vista sul mare, dalla baia di Moneglia fino a Punta Mesco e sui monti circostanti.

Giunti al Monte Comunaglia (m 463), si procede in cresta lungo uno stretto sentiero non segnalato fino a riprendere il sentiero segnalato con due X rosse. Si continua poi nel bosco dove - ad un bivio a sinistra - si riprende un sentiero non segnalato ma molto evidente che porta sulla piatta cima del Monte Moneglia (m 521).

Proseguendo sul sentiero per Casazza (segnavia: due rombi rossi) si giunge in una piccola radura, dove si imbecca il sentiero per Riva Trigoso (due cerchi rossi) che scende rapidamente nel bosco. Giunti ad un grosso bivio si gira a sinistra e si attraversa una radura attrezzata ad area pic-nic, proseguendo su un sentiero (due cerchi rossi), che discende dolcemente con panorami su Punta Manara e scorci su Sestri Levante. Ad un bivio si prende a sinistra il sentiero per Punta Beffe ed in breve si giunge alla omonima Torre, con notevole vista su Riva Trigoso.

Tornati sul sentiero, il nostro itinerario piega a sinistra. Scendendo ripidamente nel bosco rado tra erica e corbezzoli, ci si porta ad una sella, dove un tratto orizzontale di circa 300 metri ci permette di godere in tutta calma di panorami mozzafiato sia sul mare sia sui monti circostanti: fra questi si riconosce il Treggin, con la sua caratteristica forma. Intanto, il sentiero si trasforma prima in strada sterrata, poi asfaltata (in cattive condizioni) sfociando in una strada più larga che in un paio di tornanti porta alla provinciale che conduce a Riva Trigoso. Chi vuole raggiungere subito la stazione deve girare a destra dopo il cimitero e attraversare il sottopasso

ferroviario. Girando invece a sinistra si può visitare il piccolo borgo di Riva Trigoso.

SESTRI LEVANTE-PUNTA MANARA

Difficoltà lieve

Km 4 circa

2 h 15'

Si tratta di una gita breve e rilassante che offre splendidi scorci panoramici sul mare.

All'uscita del casello autostradale di Sestri Levante (Autostrada Genova-La Spezia) ci si dirige verso il centro del paese. Segnavia: due cerchi rossi pieni.

Percorrere per circa 100 metri la carrozzabile in terra battuta che si dirige verso sud e proseguire poi lungo un viottolo che si trova sulla sinistra.

Il sentiero prosegue in salita con delle scalinate di pietra, incontra una piccola cappella e poi taglia le pendici sud-orientali del Monte Castello, giungendo infine alla rocciosa Punta Manara (1h 15' dal punto in cui si è lasciata l'auto).

Per tornare indietro si ripercorre per un breve tratto il sentiero già percorso, quindi si prende a sinistra un altro sentiero (segnavia: due quadrati rossi pieni) che si dirige verso Sestri Levante. Nell'ultimo tratto il sentiero si innesta in un vicolo che scende fino al centro del paese.

**Per qualsiasi informazione contattate Loredana 3386626332
oppure scrivere a :loredana.colitti@gmail.com**

