



CANOA CLUB MILANO Via al Ponte 5, 20012 Castelletto di Cuggiono (Mi) TEL/FAX 029746964 EMAIL info@canoclubmilano.it

II CANOA CLUB E LE SCUOLE

Sono qui seduta sulla mia sdraio ormai tutta sgangherata a pensare come e che cosa scrivere sull' "Informasoci". Sì questa volta tocca proprio a me preparare un articolo: così è stato deciso dal gruppo "redazione" del giornalino.

La temperatura è mite e la luce del sole non abbaglia più come in estate e direi che si sta proprio bene (sento l'invidia di alcuni soci...).

Tutto sembra immobile e silenzioso, ma non è vero!

Ecco, arriva un picchio rosso che con il suo picchietto inconfondibile scava il proprio nido in un albero ormai secco; le foglie più alte del pioppo tremano producendo musica nell'aria; le rane, laggiù nello stagno, non smettono mai di cantare; Laika, il mio gatto, vede qualcosa, si acquatta, muove le zampe posteriori, è pronta per il balzo ed ecco una libellula tra le sue zampe.

Tutti i visitatori mi dicono che sono fortunata a vivere in un posto simile... peccato però che è conosciuto da pochi eletti. Ecco ora ricordo: è proprio da questa affermazione che un anno e mezzo fa si è accesa la lampadina ed è nata l'idea di far conoscere a scuole e a gruppi il nostro club con il parco e le nostre attività sportive.

Abbiamo preso i primi contatti con il Parco della Valle del Ticino, seguito un corso di formazione, partecipato al corso di guide naturalistiche e ora il Canoa Club è diventato un'agenzia di Educazione Ambientale e un Punto Parco Sport del Parco del Ticino. In questo progetto, abbiamo coinvolto arcieri, canoisti, preparatori atletici, educatori e guide naturalistiche formando un gruppo di lavoro qualificato ed eterogeneo.

Vedo ancora i 23 bambini della scuola materna di Castelletto zampettare qui nel parco, addentrarsi nel bosco tra rovi e tronchi che rendevano i passaggi difficili, sedersi intorno allo stagno per ascoltare in silenzio il canto delle rane.

Come non ricordare anche i 25 bambini della scuola materna di Magenta che con i loro piccoli archi cercavano di colpire le sagome degli animali immaginando di essere dei piccoli indiani.

... e gli schiamazzi dei 104 ragazzi della scuola primaria di Cardano al Campo mentre percorrevano le sponde del fiume Ticino e la loro incredulità quando le insegnanti hanno permesso loro di bagnarsi i piedi nelle acque del fiume.

... e l'invasione gioiosa di un centinaio di ragazzi provenienti da Caronno Pertusella. Hanno occupato tutta la sede per una giornata intera: c'erano ragazzi nel laghetto con il kayak, ragazzi che tiravano con l'arco, ragazzi sul percorso vita e ragazzi lungo l'alzaia del Naviglio.

Si sono susseguiti anche gruppi di scout che hanno pernottato presso la nostra sede.

Insomma, oserei dire che l'idea iniziale ha funzionato e anche se l'anno scorso il progetto di Educazione Ambientale è partito in sordina, questo anno si è concluso con successo.

Il sole si sta abbassando e da lontano sento il frastuono delle moto dei ragazzi che vengono ad allenarsi qui in palestra. So già che mi chiederanno "Daria, ci dai le chiavi della baracca?".

Ecco ho terminato qui il mio articolo e spero di non aver tediato a lungo i soci lettori.

Daria



VUOI CREARE LA TESSERA DEL CANOA CLUB MILANO DEL 2010?

Hai una bella foto inerente le attività del Canoa Club ?

Inviata a informasoci@canoclubmilano.it entro la fine di novembre, diventerà lo sfondo per la tessera ufficiale del 2010.

Domenica 20 dicembre, in occasione della discesa del Naviglio con i babbo natale e la panettonata, sceglieremo la migliore che verrà poi distribuita durante l'Assemblea Annuale dei Soci a Gennaio

SLALOM: Due anni di allenamenti e gare

Si è conclusa la seconda stagione agonistica della squadra Slalom del Canoa Club Milano.

E' tempo quindi di bilanci e conclusioni prima della preparazione della nuova stagione 2010, ricca di aspettative e proposte.

Mercoledì 23 dicembre 2007, campo slalom sul Naviglio, quattro porte di numero, e in acqua Christian De Dionigi ed io per quello che, senza saperlo, sarebbe stato il primo allenamento infrasettimanale k1 e c2 slalom, senza pretese ma con videocamera (<http://www.canoaclubmilano.it/index.php/pages/agonismo>) per vedere come andavamo rispetto ai "mostri" del campionato italiano!

Di passi ne sono stati fatti ... 28 gare in totale e circa 300 allenamenti, tutti i mercoledì alle 16.30 e i sabato pomeriggio alle 14.00 nel nostro campetto nel Naviglio; e poi gli allenamenti speciali nei campi lontani Vigevano, Novara, Cassano, Vobarno, Ivrea, Valstagna, Merano e C2 all'Idroscalo.

E i risultati? Anche quelli sono arrivati. Il primo vero grande risultato è il numero dei ragazzi, 12 atleti tesserati nel 2009, il club che ha più giovani slalomisti in Lombardia, il club che ha vinto nella gara sullo Scrivia, dietro la Marina Militare, la coppa come club con più ragazzi a punti. Approposito, giusto i punti della federazione, 140 circa nel 2008 e ... 400 circa per ora nel 2009. Abbiamo recuperato e sorpassato tutti gli altri club Lombardi che gareggiano in acqua Mossa, Libera Avventura Brescia, C.C. Vigevano, C.u.s. Milano, C.u.s. Pavia, C. C. 90, C. C. Cassano, C. C. Viadana, K. T. Turbigo, ... punti, punti pesanti, soprattutto quelli dei tre terzi posti della gara nazionale a squadre Senior e junior a Gaiola e Vobarno con Christian, Edoardo, Paolo ed io. Risultati che hanno fatto dire a c.t. della nazionale Mario Veronesi: "*L'unica vera novità degli ultimi anni nello slalom giovanile è il vostro arrivo*". (Penso e spero in senso positivo ... credo).

Nel primo anno ci siamo solo affacciati timidamente nelle gare nazionali ma quest'anno ci siamo presentati un po' più determinati con Edoardo Prandin, Elias Giussani (prego leggere la pagina stampa ufficiale F.i.c.k. <http://www.federcanoa.it/news.asp?73904>), Paolo Ronga, il sottoscritto in C2 senior (prego leggere articolo <http://www.atleticom.it/news.asp?i=71643&s=3>) ma soprattutto Christian De Dionigi, autentico fenomeno che in un anno e mezzo di slalom è arrivato settimo agli assoluti di Italia Junior mettendosi dietro almeno quattro atleti che di slalom ne mangiano a pranzo e cena almeno tre volte a settimana da quando hanno 10 anni. Settimo posto che gli permetterà di essere testa di serie gruppo B l'anno prossimo e di partecipare così questo inverno almeno ad un

raduno della nazionale Junior! Risultato incredibile che gli permetterà di iniziare a collaborare con gli allenatori della Nazionale Junior Mario Veronesi (Super Mario) e la medaglia d'oro Pier Paolo Ferrazzi, 11 volte campione italiano.

Questo inverno le cose si faranno ancora più serie, Christian De Dionigi tenterà l'assalto alla vetta della classifica Junior prima di passare tra un anno nei Senior. Paolo Ronga continuerà a divorare secondi su secondi, quest'anno alla prima gara a Bologna ha preso 10 secondi da me, domenica a Vobarno ne ha dati 18 lui a me! Elias Giussani proverà a salire sul podio regionale ragazzi a Cassano, Simone, Elia De Dionigi, Andrea Belloli punteranno al regionale 2010 ed io? ... beh io proverò ancora a far credere all'allenatore della Nazionale Mauro Baron di essere un nuovo e "giovane" equipaggio da c2 senior da segnalare alla nazionale di canadese guidata da Marco Caldera (vedi dopo gara di quest'anno a Merano).

Di belle giornate c'è ne sono state tante, tantissime e sembra che all'orizzonte altre ne stiano ancora arrivando. C'è bisogno di più ragazzi, soprattutto allievi e cadetti per rimanere nelle categorie giovanili e quindi dell'aiuto di tutti. Quest'estate si sono offerti sia vecchi soci storici come il mitico Bruno Rosini e lo zio Sberna che nuovi soci come Massimo Cecchetti.

Bisogna organizzarci e ripartire, ci si vede a ottobre per il primo allenamento della preparazione invernale!

Mario Colella

IL MARE A FINE SETTEMBRE

Quel sabato mattina eravamo proprio ansiosi di vedere il mare. Dopo aver attraversato le nubi piovose della pianura, di certo non di buono auspicio, ci siamo addentrati nelle colline e finalmente ci hanno accolti uno splendido sole e il tepore del mare.

E via con le nostre canoe nell'acqua solcata da barche di ogni misura. C'è chi il mare lo ha sentito su tutta la sua pelle, spogliandosi e vivendolo in piena libertà .Poi, alla sera, tutti insieme seduti all'aperto tra vino e chiacchiere ci siamo abbuffati dei frutti del mare. E' stata una splendida gita e per me una piacevolissima nuova compagnia.

Elena



RADUNO FRANCIA 2009 Mousse a Guillèstre: dolce rimpianto.

E' la sera di Ferragosto e stiamo per partire per Guillèstre, un paesino pittoresco dell'alta provenza non lontano dal Camping du Lac sito a Eygliers. Ci dividiamo in più gruppi, alcuni di noi scelgono un aperitivo rinfrescante in attesa dei fuochi di artificio e della musica nella piazza del paese. Il mio gruppo sceglie un tour culturale per Guillèstre che vediamo per la prima volta.

Qualcuno di noi dopo aver letto il programma annuncia fuochi d'artificio e una serata musicale con "mousse".

Sono le sette. Prenotiamo un ristorantino che si trova in uno stretto vicolo che si affaccia alla piazza per tenere la festa sotto controllo. Rimaniamo famelici in attesa di un bel piatto a base di carne da cuocersi sulle piastre opportunamente collacate sui nostri tavoli e nel frattempo parliamo di come avremmo concluso la serata. Con mousse appunto. Daria già pregusta una grande torta da condividere con tutti i partecipanti alla festa del paese. Mi sorge un atroce dubbio sulla corretta interpretazione del dopo cena, ma in quel momento mi servono un'entrecote grillet fumante e i miei pensieri sono interamente assorbiti dalla piacevole degustazione della cena.

Arrivano anche gli altri piatti con fettine di carne da arrostire sulle piastre. Una procedura lunga ma ben accolta dai compagni di cena ferragostana che hanno appunto scelto un piatto tipico del luogo chiamato Pièrrade o Charbonade.

Intorno alle dieci iniziano i fuochi d'artificio che scorgiamo ancora seduti a tavola ormai rimpinzati a dovere come dopo una faticosa ma piacevole discesa in canoa. Siamo ormai pronti per la serata danzante con mousse così chiediamo il conto e ci dirigiamo verso la piazza dove, per l'occasione, è stato montato un palcoscenico presieduto da un deejay che propina una musica che di provenzale ha ben poco, ma sembra molto apprezzata dagli adolescenti.

Sono con Daria sotto il palco scenico a ballare, in fondo, musica a parte, la serata si sarebbe conclusa con qualcosa di infinatamente dolce al palato: la mousse.

Mentre balliamo mi guardo intorno, il posto per me è del tutto nuovo. Piego la testa all'indietro come per guardare le stelle e scorgo una pompa che dà sulla piazza danzante e capisco che la serata sarà più originale di quanto si potesse immaginare. In fondo feste e balli con mousse ne ho visti tanti.

Sto per mettere al corrente Daria del singolare marchingegno quando ad un tratto la macchina inizia a sputare un mare di schiuma che ci sovrasta e quasi non respiriamo. Mi scosto con Daria dalla schiuma. Siamo indecise sul da farsi quando qualcuno (Power) già mi solleva verso l'epicentro del mare. Mi ritrovo completamente piena di schiuma. Non è più tempo di pensare e mi faccio coinvolgere dalla musica e dal chiasso della gente. E sono in buona compagnia. Ecco Daria ballare ormai presa dal ritmo della musica e dalle urla festanti di ragazzini e adulti intorno e dentro il mare di schiuma.

Una serata davvero indimenticabile con un solo dolce rimpianto: la mousse.

P.S. Ringrazio per la piacevole compagnia tutti i partecipanti al Raduno.

Maria



CALENDARIO

30/10-1 Novembre: ***Raduno sul Vara***

8 Novembre: ***II^ Giornata del Frumento***

14 Novembre: ***La canoa esplora il mondo***

20 Dicembre: ***Babbo Natale sul Naviglio***

SI RIPARTE CON L'APPUNTAMENTO DELL'ESKIMO

c/o Piscina Comunale di Legnano (Mi) in viale Gorizia 28/a

a partire dal 29 ottobre, e per i mesi di novembre-dicembre 2009, gennaio-febbraio-marzo 2010.

Tutti i **giovedì** sera dalle 21.30 alle 22.30
I corsi, su prenotazione, avranno la durata di **3 lezioni** consecutive
e dopo la piscina....**TUTTI IN PIZZERIA.**

Per ulteriori informazioni e per prenotazioni :
Massimiliano,
E-mail: milani.massi@gmail.com - Cell. 338-2629111

DOMENICA 17 GENNAIO 2009 si convoca l'Assemblea elettiva del Canoa Club di Milano per eleggere e dare la propria fiducia al nuovo Consiglio Direttivo che resterà in carica per due anni . Vi ricordiamo che tutti i soci hanno il diritto di candidarsi apportando così nuove forze, nuove idee e progetti che aiutano a migliorare la vita associativa del nostro Club.

L'Assemblea è il momento centrale della vita annuale dell'Associazione: un'occasione per prendere atto di tutte le attività, di conoscere la forza organizzativa e la situazione economica, la sede dove ogni gruppo può far sentire la propria voce, esprimere liberamente le proprie idee.

Ed è con questo spirito che vi aspettiamo numerosi !

WWW.CANOACLUBMILANO.IT ha cambiato veste!

Gli articoli e le foto relativi alle uscite/attività del club da pubblicare sul sito CCM vanno indirizzati a:
report@canoacclubmilano.it

Il Canoa Club Milano presenta

LA CANOA ESPLORA IL MONDO



Sabato 14 novembre 2009, alle ore 20.30 presso il Centro San Fedele di MILANO

I VENERDI' AL CCM

23 ottobre
Rudimenti del bridge - prima fase -
a cura di Alfredo Fanfoni
ore 21.00 – è gradita la prenotazione

30 ottobre
Rudimenti del bridge – seconda fase
a cura di Alfredo Fanfoni
ore 21.00 - è gradita la prenotazione

6 novembre
Serata di musica e balli - a cura di Marco Luoni
ore 21.00

20 novembre
Serata filmati INUIT a dell "Ass.Sottoscosta"
ore 21.00

27 novembre
La pratica dello yoga - a cura di Marino Meloni
si richiede un abbigliamento comodo, un tappetino
e/o coperta
ore 21.00

4 dicembre
Cucito creativo - a cura di Antonella Luoni
ore 21.00

11 dicembre
Cucina romana - a cura di Massimo Cecchetti
ore 20.00 - è gradita la prenotazione

18 dicembre
Serata filmati INUIT a cura dell'Ass. Sottoscosta
ore 21.00